

MASSAGE- WELLNESSANGEBOTE IM GOLFHOTEL SAASERHOF



Klassische Ganzkörpermassage

Die klassische Massage ist eine kräftige Massage, die den ganzen Körper (Beine, Arme, Rücken, Füße, Kopf und Gesicht) umfasst. Sie dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung. Sie entspannt und belebt den Körper als Ganzes und ist zu empfehlen nach einem sportlichen Tag auf der Skipiste.

Ganzkörpermassage	ca. 50 Min.	CHF 95.00	EUR 79.00
-------------------	-------------	-----------	-----------

Klassische Teilkörpermassage

Die klassische Teilkörpermassage konzentriert sich gezielt auf Rücken- und Nackenmuskulatur. Vordringlich werden hier Verspannungen gelöst und Erleichterung geschaffen, die durch angespannte und falsche Körperhaltung verursacht wurden.

Wir alle kennen Spannungsschmerz durch falsche Haltung am PC und Bürotätigkeit.

Einseitige Belastungen und schwere körperliche Arbeit verschaffen uns häufig Schmerzen und Verspannungen. Eine gezielte Rückenmassage kann hier helfen und verschafft Ihnen auf angenehme Weise Erleichterung.

Teilkörpermassage	ca. 25 Min.	CHF 50.00	EUR 41.00
-------------------	-------------	-----------	-----------

Hot Stone Massage

Nach einer zunächst klassischen Massage werden heiße Steine auf den Körper aufgebracht. Die anschließende Massage mit den heißen Steinen wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper verstärkt. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation stimuliert und damit die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport von Schlacken gefördert. Das Wohlbefinden wird gesteigert, der Massierte kommt wieder in sein inneres Gleichgewicht und kann den Anforderungen seines Alltags mit neu gewonnener Entspannung und Gelassenheit begegnen.

Gönnen Sie sich diese Entspannung nach einem erfüllten Urlaubstag!

Hot-Stone Ganzkörpermassage	ca. 50 Min.	CHF 98.00	EUR 81.00
Hot-Stone Teilkörpermassage	ca. 25 Min.	CHF 53.00	EUR 44.00

Fussreflexzonenmassage/Ganzheitliche Fussmassage

Die Organe, Drüsen und Bindegewebsstrukturen des Menschen korrespondieren mit genau beschriebenen Reflexzonen am Fuss. Auf der Basis von Durchblutungssteigerung erfolgt die Ausscheidung von Schlackstoffen und der Aktivierung der körperlichen Selbstheilungskräfte. Auch das Immunsystem wird mobilisiert und gestärkt. Die Fussreflexzonenmassage dient zur Entgiftung des Körpers, zur Anregung des Stoffwechsels und zur Vitalisierung auf allen Ebenen und hat heilende Wirkung.

Fussreflexzonenmassage	ca. 50 Min.	CHF 95.00	EUR 79.00
------------------------	-------------	-----------	-----------

Lomi Lomi Nui – Die Königin der Massagen

Ein Genuss für alle Sinne ist diese Hawaiianische Ganzkörpermassage mit warmem Öl. Ursprünglich wurde sie von den Kahunas, den Weisen Hawaiis, weitergegeben und diente der inneren Reinigung und der sanften Lösung körperlicher Verspannungen. Fließende Massagestreichungen, die Lockerung ihrer Gelenke, wellenförmige und sehr intensive Streichungen, Kneten und Walken vor allem mit den Unterarmen des Massierenden, verschaffen ein tiefes Gefühl der Entspannung.

Während der Behandlung wird der Körper von den Füßen bis zum Scheitel von wohlduftenden Ölmischungen umhüllt.

Die Lomi Lomi Massage revitalisiert den Körper und stärkt das Nervensystem, sie aktiviert den Lymphfluss, die Durchblutung und die Stoffwechselprozesse des Körpers. Die linke und rechte Gehirnhälfte wird harmonisiert. Durch eine tiefe Entspannung und Loslassen auf allen Ebenen des Seins wird Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht und die Lebensfreude geweckt.

Genießen Sie ein Loslassen auf allen Ebenen....

Lomi Lomi Nui	ca. 75 Min.	CHF 131.00	EUR 109.00
Lomi Lomi Nui	ca. 50 Min.	CHF 95.00	EUR 79.00

Paket Alpenglügen

Sauna 15 min

Garshan-Seidenhandschuhmassage 40 min

Ruhezeit 20 min

Ganzkörperpeeling und Pflege mit unserer hauseigenen Kreation „Edition Saaserhof“

Wohlfühlzeit 75 min

Garshan-Massage - eine stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage mit naturbelassenen Handschuhen aus Rohseide.

Durch die Reibungswärme wird der Lymphfluss stimuliert und das Bindegewebe gestärkt. Hautschüppchen werden beseitigt. Die Haut wird besonders aufnahmefähig für pflegende Substanzen. Die Energie- und Nervenbahnen werden stimuliert, und ein tiefes Frischegefühl breitet sich in Ihnen aus. Die Durchblutung wird aktiviert und Schlacken aus dem Gewebe gelöst. Bei der Behandlung wird gänzlich auf Öl verzichtet. Ihre Haut bekommt durchgängig ein traumhaft samtiges Erscheinungsbild.

Genießen sie auch hier, den speziell für diese Anwendung in unserem Haus geschaffenen Wellnessbereich zu ihrer Entspannung.

Alpenglügen	ca. 75 Min.	CHF 120.00	EUR 100.00
-------------	-------------	------------	------------

Paket: Bergrauschen

Rügener Heilkreidepackung (Teilkörper/Rücken) Ruhezeit 30 min
Rückenpeeling mit Meersalz (ca. 5 min)
Rückenmassage (25 min)
anschl. Ruhezeit 15 min
Wohlfühlzeit 75 min

Die Rügener Heilkreide ist ein reines, allergenfreies und hochwertiges Naturprodukt.

Rügener Heilkreide wirkt bei:

Arthrose / Arthritis, rheumatischen Erkrankungen, Gicht, Osteoporosen, Muskelverspannungen, Folgezuständen nach Verletzungen, Nachsorge nach operativen Eingriffen am Bewegungsapparat, wohltuende Wirkung bei vielen Hautproblemen, Stoffwechselanregend und führt zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens

Die Heilkreide reinigt und pflegt die Haut. Die sorptive ("ausspülende") Eigenschaft der Kreide und das beim Reinigen nach der Packung durchgeführte Peeling unterstützen zusätzlich die positiven Eigenschaften des Produktes. Nach einer Kreideanwendung fühlt sich die Haut spürbar sanfter an. Des Weiteren wird die Durchblutung und der Stoffwechselprozess im gesamten Körper angeregt.

Gönnen sie ihrem Körper dieses heilende und entspannende Angebot und finden sie Ruhe und Entspannung in unserem speziell dafür eingerichteten Wellnessbereich.

Bergrauschen	ca. 75 Min.	CHF 120.00	EUR 100.00
--------------	-------------	------------	------------

Wir bitten Sie, allfällige Annullierungen min. 24 Stunden vorher an der Rezeption zu melden; andernfalls müssen die Behandlungen verrechnet werden.

Die angegebenen Preise in Euro sind Richtpreise und werden dem Tageskurs angepasst.